

中学生の部 コース図 (1周2000m)

コースの概要

スタート後、時計周りに外周（コルクの外・アスファルト部分）を走り、800m付近で砂場走路、1000mで4段の傾斜走路を直進、投てき練習場付近のみコルク走路を走り、1600mで芝生傾斜走路に入り、バックストレートを走るコースです。

ジャパンアスリートならではの、砂場走路、傾斜走路を採り入れた難コースです。

