

2024 年度第 1 回大隅地区陸上記録会要項

1. 主 催 肝属地区陸上競技協会 曾於地区陸上競技協会

2. 期 日 2024 年 6 月 9 日（日）雨天決行

3. 会 場 ジャパンアスリートトレーニングセンター（大崎町）

4. 競技種目

- ① 小学生 100m 800m（1年生～6年生） 4×100m R（3年生以上）
- ② 中学男子 100mH 110mH
- ③ 中学女子 80mH 100mH
- ④ 高校男子 110mH
- ⑤ 高校女子 100mH
- ⑥ 中学高校一般男子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
走幅跳 走高跳 砲丸投 4×100m R
- ⑦ 中学高校一般女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
走幅跳 走高跳 砲丸投 4×100m R

5. 参加資格

（1）参加者は次に該当する者とし、県外からの参加も可とする。

① 小学生（非公認とする。誰でも可）

② 中学生高校生一般（日本陸連登録者 学生は県登録も必要・公認記録になります）

（2）一人 2 種目まで

6. 参加料 1 種目 小学生 300 円 中学生高校生 500 円 一般 800 円

リレーは無料

（当日受付で徴収します。申込後のキャンセルは認めません）

7. 表 彰

（1）各種目 3 位まで入賞した人は賞状を授与しますので、受け取りにきてください。

（2）表彰式は行いません。賞状を受領しない選手には発送しませんので必ず受け取って帰ってください。

8. 申し込み

下記アドレスへ 5 月 2 5 日（土）までにメール送信してください。

メールアドレス kouyamajr@yahoo.co.jp

9. 問い合わせ先

肝属地区陸上競技協会理事長 津曲 元

携帯 090-3073-5462

10. 競技規定その他

（1）スパイクを使用する場合、ピンの長さは 9mm 以下とします。但し、走高跳については 12mm 以下とします。

（2）小学生を除き、競技用靴の厚さは、WA シューズ規定（TR 5. 5）を適用します。

- 但し、フィールド競技については、計測しません。
- (3) フィールド競技の試技数は3回とする。
- (4) この要項で規定していない事項については、県中学総体及び県高校総体の規定に準ずる

11. 競技順序

競技順は次のとおりです。

【トラック競技】

午前 ①1500m ②100m ③80mH ④100mH ⑤110mH 昼食
午後 ⑥400m ⑦800m ⑧200m ⑨3000m ⑩4×100m R

【フィールド競技】

午前 ①走高跳 ②砲丸投 昼食
午後 ③走幅跳

※申し込みは必ず別添（エクセルファイル）で、データを送信してください。